

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-03	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.

COGNITIVA :

Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.

PSICOSOCIAL :

Mantener siempre buenas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.

LUDICA :

Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.

TEMA :

Elevación en partner a prep

SUBTEMAS :

Trabajo unificado de las ejecuciones hasta el momento, elevación en partner a prep

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Trabajo básico de elevaciones en side y prep, teniendo en cuenta las habilidades trabajadas hasta el momento. Buscando siempre un trabajo progresivo en los grupos de trabajo.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 veces las ejecuciones trabajadas en clase teniendo en cuenta las habilidades adquiridas en el proceso

TIEMPO
10 min 5 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-03	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010203442	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1012374199	JONATHAN DAVID GARCIA			Asistio
1034302207	HARRISON DAVID PRIETO			No asistio
1011210558	SAMUEL DAVID ARANGUREN			No asistio
1140924099	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
5675061	JHONNIELYS ALEJANDRA CRUEL			Asistio
1029150258	ISABELLA FLORIAN			Asistio
1029150257	DANNA FLORIAN			Asistio
1141124961	SARA VALENTINA LOPEZ			Asistio
1030621319	LIZ SAMARA RODRIGUEZ			Asistio
1034667515	LUISA FERNANDA CARVAJAL			Asistio
1018515834	EIMMY SANDRYS RIOS			No asistio
1025067752	DANNA SOFIA OJEDA			Asistio
1074528903	SANTIAGO DURAN			No asistio
N37664425904	YEISER DAVID SOTO			No asistio
1018515456	EDYMAR ALEXA ANGULO			No asistio
1030628621	STEVAN FABIAN LESMES			Asistio
1028787810	MARIA JOSE FONTECHA			Asistio
1012411308	MARIA CAMILA BUITRAGO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-19	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.

COGNITIVA :

Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :

Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010203442	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1012374199	JONATHAN DAVID GARCIA			No asistio
1034302207	HARRISON DAVID PRIETO			No asistio
1011210558	SAMUEL DAVID ARANGUREN			No asistio
1140924099	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
5675061	JHONNIELYS ALEJANDRA CRUEL			Asistio
1029150258	ISABELLA FLORIAN			Asistio
1029150257	DANNA FLORIAN			Asistio
1141124961	SARA VALENTINA LOPEZ			No asistio
1030621319	LIZ SAMARA RODRIGUEZ			Asistio
1034667515	LUISA FERNANDA CARVAJAL			No asistio
1018515834	EIMMY SANDRYS RIOS			No asistio
1025067752	DANNA SOFIA OJEDA			No asistio
1074528903	SANTIAGO DURAN			Asistio
N37664425904	YEISER DAVID SOTO			No asistio
1018515456	EDYMAR ALEXA ANGULO			Asistio
1030628621	STEVAN FABIAN LESMES			No asistio
1028787810	MARIA JOSE FONTECHA			No asistio
1012411308	MARIA CAMILA BUITRAGO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-05	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

COGNITIVA :

Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas.

PSICOSOCIAL :

Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :

Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 desmontes según lo trabajado hasta el momento.

TIEMPO
10 min 5 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010203442	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1012374199	JONATHAN DAVID GARCIA			No asistio
1034302207	HARRISON DAVID PRIETO			Asistio
1011210558	SAMUEL DAVID ARANGUREN			Asistio
1140924099	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
5675061	JHONNIELYS ALEJANDRA CRUEL			Asistio
1029150258	ISABELLA FLORIAN			Asistio
1029150257	DANNA FLORIAN			Asistio
1141124961	SARA VALENTINA LOPEZ			Asistio
1030621319	LIZ SAMARA RODRIGUEZ			Asistio
1034667515	LUISA FERNANDA CARVAJAL			Asistio
1018515834	EIMMY SANDRYS RIOS			No asistio
1025067752	DANNA SOFIA OJEDA			Asistio
1074528903	SANTIAGO DURAN			Asistio
N37664425904	YEISER DAVID SOTO			No asistio
1018515456	EDYMAR ALEXA ANGULO			Asistio
1030628621	STEVAN FABIAN LESMES			No asistio
1028787810	MARIA JOSE FONTECHA			No asistio
1012411308	MARIA CAMILA BUITRAGO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-10	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Optimizar el desarrollo de las habilidades de los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje, a través de un trabajo de corrección y mejoramiento de la postura dependiendo el elemento trabajado.			
COGNITIVA : Armonizar el proceso de enseñanza al estudiante, buscando metodologías acordes al ciclo y desempeños de actividades lúdicas que permitan el óptimo aprendizaje de la sesión de clase.			
PSICOSOCIAL : Mantener las buenas costumbre y desarrollo de valores dentro y fuera del centro de interés, haciendo especial énfasis en el desarrollo humano y personal de los alumnos.			
LUDICA : Fomentar en los estudiantes el juego y la sana convivencia dentro del grupo de trabajo, fortaleciendo a través de diversas actividades, juegos y lúdicas, fortalecer la parte física por medio de juegos tradicionales como cadenita, barcos y marineros, la lleva, captura la bandera. Así como actividades bases y compuestas para el desarrollo de ejercicios educativos buscando el mejoramiento general de habilidades y capacidades físicas en los estudiantes.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones según el trabajo desarrollado en clase. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-10	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010203442	DAVID ALEJANDRO CASTRO			No asistio
1012374199	JONATHAN DAVID GARCIA			No asistio
1034302207	HARRISON DAVID PRIETO			Asistio
1011210558	SAMUEL DAVID ARANGUREN			Asistio
1140924099	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
5675061	JHONNIELYS ALEJANDRA CRUEL			No asistio
1029150258	ISABELLA FLORIAN			Asistio
1029150257	DANNA FLORIAN			Asistio
1141124961	SARA VALENTINA LOPEZ			No asistio
1030621319	LIZ SAMARA RODRIGUEZ			No asistio
1034667515	LUISA FERNANDA CARVAJAL			No asistio
1018515834	EIMMY SANDRYS RIOS			No asistio
1025067752	DANNA SOFIA OJEDA			No asistio
1074528903	SANTIAGO DURAN			Asistio
N37664425904	YEISER DAVID SOTO			No asistio
1018515456	EDYMAR ALEXA ANGULO			No asistio
1030628621	STEVAN FABIAN LESMES			No asistio
1028787810	MARIA JOSE FONTECHA			Asistio
1012411308	MARIA CAMILA BUITRAGO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-12	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Evidenciar el proceso motriz en las ejecuciones de cada elemento básico de la gimnasia, tales como el rollo adelante y atrás, media luna; e invertida; mejorando cada vez más los elementos y educativos enseñados.

COGNITIVA :

Enseñar las diferentes posturas básicas de los elementos propios de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas de los alumnos.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y velar por el desarrollo y practica de los valores esenciales para determinar una sana convivencia entre los alumnos y su entorno, teniendo en cuenta diferentes motivaciones para que el objetivo sea logrado con satisfacción.

LUDICA :

Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos Enseñanza de posturas y elementos básicos propios de la gimnasia específicamente la invertida, realizando el trabajo por tríos, duplo e individual, cada una de las actividades con su respectiva explicación, de cada ejercicio y del paso a paso para la correcta ejecución.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Realizar 5 ejecuciones de invertidas y rollos adelante y atrás, teniendo en cuenta las habilidades vistas en clase.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010203442	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1012374199	JONATHAN DAVID GARCIA			No asistio
1034302207	HARRISON DAVID PRIETO			No asistio
1011210558	SAMUEL DAVID ARANGUREN			Asistio
1140924099	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
5675061	JHONNIELYS ALEJANDRA CRUEL			No asistio
1029150258	ISABELLA FLORIAN			Asistio
1029150257	DANNA FLORIAN			Asistio
1141124961	SARA VALENTINA LOPEZ			Asistio
1030621319	LIZ SAMARA RODRIGUEZ			No asistio
1034667515	LUISA FERNANDA CARVAJAL			No asistio
1018515834	EIMMY SANDRYS RIOS			Asistio
1025067752	DANNA SOFIA OJEDA			No asistio
1074528903	SANTIAGO DURAN			Asistio
N37664425904	YEISER DAVID SOTO			No asistio
1018515456	EDYMAR ALEXA ANGULO			Asistio
1030628621	STEVAN FABIAN LESMES			No asistio
1028787810	MARIA JOSE FONTECHA			No asistio
1012411308	MARIA CAMILA BUITRAGO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-17	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO
MOTRÍZ : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.
COGNITIVA : Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.
PSICOSOCIAL : Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.
IMPLEMENTACION : Zona verde
FASES
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento TIEMPO 10 min
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-17	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010203442	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1012374199	JONATHAN DAVID GARCIA			No asistio
1034302207	HARRISON DAVID PRIETO			No asistio
1011210558	SAMUEL DAVID ARANGUREN			No asistio
1140924099	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
5675061	JHONNIELYS ALEJANDRA CRUEL			No asistio
1029150258	ISABELLA FLORIAN			Asistio
1029150257	DANNA FLORIAN			Asistio
1141124961	SARA VALENTINA LOPEZ			No asistio
1030621319	LIZ SAMARA RODRIGUEZ			No asistio
1034667515	LUISA FERNANDA CARVAJAL			No asistio
1018515834	EIMMY SANDRYS RIOS			Asistio
1025067752	DANNA SOFIA OJEDA			No asistio
1074528903	SANTIAGO DURAN			Asistio
N37664425904	YEISER DAVID SOTO			No asistio
1018515456	EDYMAR ALEXA ANGULO			Asistio
1030628621	STEVAN FABIAN LESMES			No asistio
1028787810	MARIA JOSE FONTECHA			Asistio
1012411308	MARIA CAMILA BUITRAGO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-03	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.			
COGNITIVA : Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.			
PSICOSOCIAL : Mantener siempre buenas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.			
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.			
TEMA : Elevación en partner a prep			
SUBTEMAS : Trabajo unificado de las ejecuciones hasta el momento, elevación en partner a prep			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Trabajo básico de elevaciones en side y prep, teniendo en cuenta las habilidades trabajadas hasta el momento. Buscando siempre un trabajo progresivo en los grupos de trabajo. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 veces las ejecuciones trabajadas en clase teniendo en cuenta las habilidades adquiridas en el proceso TIEMPO 10 min 5 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-03	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016100521	MARIANA GOMEZ			Asistio
1233488492	EMMY VALERIA GONZALEZ			No asistio
1146136744	EIIMY SALOME ROBAYO			Asistio
1233494709	MARIA SALOME GARCIA			Asistio
1051832059	JULIANNYS SOFIA VERGARA			Asistio
1022432979	EMILY GUTIERREZ			Asistio
1141348605	MARIA CAMILA RUEDA			Asistio
1074820816	SAMARA MUÑOZ			Asistio
1033118363	VALERY JULIANA ROBAYO			Asistio
1141352557	ASHLY LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1146137213	MARIAN SOFIA GUALTERO			No asistio
1146134742	MILAN ANDRES BARBOSA			Asistio
1025153801	SAMUEL MARIN			Asistio
1141133319	JHONATAN DAVID MILLAN			Asistio
1146135917	CHRISTOPHER SANTIAGO MORA			Asistio
1019767065	JOAN LEONARDO SARMIENTO			Asistio
1025328269	GABRIEL ALEJANDRO MOJICA			Asistio
1074819916	SANTIAGO SOGAMOSO			Asistio
1011237006	CRISTHOFER SANTIAGO VIVAS			Asistio
1146133904	WILSON FERNEY GUARIN			Asistio
N37665716282	JESUS ALBERTO ESPINOZA			Asistio
1073705984	JUAN FERNANDO BOHORQUEZ			Asistio
1023407327	ERICK MATHIAS SANCHEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-19	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.

COGNITIVA :

Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :

Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016100521	MARIANA GOMEZ			No asistio
1233488492	EMMY VALERIA GONZALEZ			No asistio
1146136744	EIIMY SALOME ROBAYO			No asistio
1233494709	MARIA SALOME GARCIA			No asistio
1051832059	JULIANNYS SOFIA VERGARA			No asistio
1022432979	EMILY GUTIERREZ			Asistio
1141348605	MARIA CAMILA RUEDA			Asistio
1074820816	SAMARA MUÑOZ			Asistio
1033118363	VALERY JULIANA ROBAYO			Asistio
1141352557	ASHLY LUCIANA RODRIGUEZ			No asistio
1146137213	MARIAN SOFIA GUALTERO			Asistio
1146134742	MILAN ANDRES BARBOSA			Asistio
1025153801	SAMUEL MARIN			Asistio
1141133319	JHONATAN DAVID MILLAN			Asistio
1146135917	CHRISTOPHER SANTIAGO MORA			No asistio
1019767065	JOAN LEONARDO SARMIENTO			Asistio
1025328269	GABRIEL ALEJANDRO MOJICA			Asistio
1074819916	SANTIAGO SOGAMOSO			Asistio
1011237006	CRISTHOFER SANTIAGO VIVAS			No asistio
1146133904	WILSON FERNEY GUARIN			Asistio
N37665716282	JESUS ALBERTO ESPINOZA			No asistio
1073705984	JUAN FERNANDO BOHORQUEZ			Asistio
1023407327	ERICK MATHIAS SANCHEZ			Asistio
1028898014	ANGEL SANTIAGO BARRETO			Asistio
1029152229	ESTEBAN ALEJANDRO DEVIA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-05	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.			
COGNITIVA : Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas.			
PSICOSOCIAL : Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.			
LUDICA : Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 desmontes según lo trabajado hasta el momento. TIEMPO 10 min 5 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016100521	MARIANA GOMEZ			Asistio
1233488492	EMMY VALERIA GONZALEZ			Asistio
1146136744	EIIMY SALOME ROBAYO			Asistio
1233494709	MARIA SALOME GARCIA			No asistio
1051832059	JULIANNYS SOFIA VERGARA			Asistio
1022432979	EMILY GUTIERREZ			Asistio
1141348605	MARIA CAMILA RUEDA			Asistio
1074820816	SAMARA MUÑOZ			Asistio
1033118363	VALERY JULIANA ROBAYO			Asistio
1141352557	ASHLY LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1146137213	MARIAN SOFIA GUALTERO			Asistio
1146134742	MILAN ANDRES BARBOSA			Asistio
1025153801	SAMUEL MARIN			Asistio
1141133319	JHONATAN DAVID MILLAN			Asistio
1146135917	CHRISTOPHER SANTIAGO MORA			No asistio
1019767065	JOAN LEONARDO SARMIENTO			Asistio
1025328269	GABRIEL ALEJANDRO MOJICA			Asistio
1074819916	SANTIAGO SOGAMOSO			Asistio
1011237006	CRISTHOFER SANTIAGO VIVAS			Asistio
1146133904	WILSON FERNEY GUARIN			Asistio
N37665716282	JESUS ALBERTO ESPINOZA			Asistio
1073705984	JUAN FERNANDO BOHORQUEZ			Asistio
1023407327	ERICK MATHIAS SANCHEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-10	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Optimizar el desarrollo de las habilidades de los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje, a través de un trabajo de corrección y mejoramiento de la postura dependiendo el elemento trabajado.			
COGNITIVA : Armonizar el proceso de enseñanza al estudiante, buscando metodologías acordes al ciclo y desempeños de actividades lúdicas que permitan el óptimo aprendizaje de la sesión de clase.			
PSICOSOCIAL : Mantener las buenas costumbre y desarrollo de valores dentro y fuera del centro de interés, haciendo especial énfasis en el desarrollo humano y personal de los alumnos.			
LUDICA : Fomentar en los estudiantes el juego y la sana convivencia dentro del grupo de trabajo, fortaleciendo a través de diversas actividades, juegos y lúdicas, fortalecer la parte física por medio de juegos tradicionales como cadenita, barcos y marineros, la lleva, captura la bandera. Así como actividades bases y compuestas para el desarrollo de ejercicios educativos buscando el mejoramiento general de habilidades y capacidades físicas en los estudiantes.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones según el trabajo desarrollado en clase. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-10	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016100521	MARIANA GOMEZ			Asistio
1233488492	EMMY VALERIA GONZALEZ			Asistio
1146136744	EIIMY SALOME ROBAYO			Asistio
1233494709	MARIA SALOME GARCIA			No asistio
1051832059	JULIANNYS SOFIA VERGARA			Asistio
1022432979	EMILY GUTIERREZ			Asistio
1141348605	MARIA CAMILA RUEDA			Asistio
1074820816	SAMARA MUÑOZ			Asistio
1033118363	VALERY JULIANA ROBAYO			Asistio
1141352557	ASHLY LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1146137213	MARIAN SOFIA GUALTERO			Asistio
1146134742	MILAN ANDRES BARBOSA			Asistio
1025153801	SAMUEL MARIN			Asistio
1141133319	JHONATAN DAVID MILLAN			Asistio
1146135917	CHRISTOPHER SANTIAGO MORA			No asistio
1019767065	JOAN LEONARDO SARMIENTO			Asistio
1025328269	GABRIEL ALEJANDRO MOJICA			Asistio
1074819916	SANTIAGO SOGAMOSO			Asistio
1011237006	CRISTHOFER SANTIAGO VIVAS			Asistio
1146133904	WILSON FERNEY GUARIN			Asistio
N37665716282	JESUS ALBERTO ESPINOZA			Asistio
1073705984	JUAN FERNANDO BOHORQUEZ			Asistio
1023407327	ERICK MATHIAS SANCHEZ			Asistio
1028898014	ANGEL SANTIAGO BARRETO			Asistio
1029152229	ESTEBAN ALEJANDRO DEVIA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-12	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Evidenciar el proceso motriz en las ejecuciones de cada elemento básico de la gimnasia, tales como el rollo adelante y atrás, media luna; e invertida; mejorando cada vez más los elementos y educativos enseñados.			
COGNITIVA : Enseñar las diferentes posturas básicas de los elementos propios de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas de los alumnos.			
PSICOSOCIAL : Fomentar y velar por el desarrollo y practica de los valores esenciales para determinar una sana convivencia entre los alumnos y su entorno, teniendo en cuenta diferentes motivaciones para que el objetivo sea logrado con satisfacción.			
LUDICA : Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Juegos pre deportivos Enseñanza de posturas y elementos básicos propios de la gimnasia específicamente la invertida, realizando el trabajo por tríos, duplo e individual, cada una de las actividades con su respectiva explicación, de cada ejercicio y del paso a paso para la correcta ejecución. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Realizar 5 ejecuciones de invertidas y rollos adelante y atrás, teniendo en cuenta las habilidades vistas en clase. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016100521	MARIANA GOMEZ			Asistio
1233488492	EMMY VALERIA GONZALEZ			No asistio
1146136744	EIIMY SALOME ROBAYO			Asistio
1233494709	MARIA SALOME GARCIA			No asistio
1051832059	JULIANNYS SOFIA VERGARA			Asistio
1022432979	EMILY GUTIERREZ			Asistio
1141348605	MARIA CAMILA RUEDA			Asistio
1074820816	SAMARA MUÑOZ			Asistio
1033118363	VALERY JULIANA ROBAYO			Asistio
1141352557	ASHLY LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1146137213	MARIAN SOFIA GUALTERO			Asistio
1146134742	MILAN ANDRES BARBOSA			Asistio
1025153801	SAMUEL MARIN			Asistio
1141133319	JHONATAN DAVID MILLAN			Asistio
1146135917	CHRISTOPHER SANTIAGO MORA			No asistio
1019767065	JOAN LEONARDO SARMIENTO			Asistio
1025328269	GABRIEL ALEJANDRO MOJICA			Asistio
1074819916	SANTIAGO SOGAMOSO			Asistio
1011237006	CRISTHOFER SANTIAGO VIVAS			Asistio
1146133904	WILSON FERNEY GUARIN			Asistio
N37665716282	JESUS ALBERTO ESPINOZA			Asistio
1073705984	JUAN FERNANDO BOHORQUEZ			Asistio
1023407327	ERICK MATHIAS SANCHEZ			Asistio
1028898014	ANGEL SANTIAGO BARRETO			Asistio
1029152229	ESTEBAN ALEJANDRO DEVIA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-17	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.

COGNITIVA :

Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :

Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-17	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016100521	MARIANA GOMEZ			No asistio
1233488492	EMMY VALERIA GONZALEZ			Asistio
1146136744	EIIMY SALOME ROBAYO			No asistio
1233494709	MARIA SALOME GARCIA			No asistio
1051832059	JULIANNYS SOFIA VERGARA			No asistio
1022432979	EMILY GUTIERREZ			Asistio
1141348605	MARIA CAMILA RUEDA			No asistio
1074820816	SAMARA MUÑOZ			Asistio
1033118363	VALERY JULIANA ROBAYO			No asistio
1141352557	ASHLY LUCIANA RODRIGUEZ			No asistio
1146137213	MARIAN SOFIA GUALTERO			Asistio
1146134742	MILAN ANDRES BARBOSA			Asistio
1025153801	SAMUEL MARIN			Asistio
1141133319	JHONATAN DAVID MILLAN			Asistio
1146135917	CHRISTOPHER SANTIAGO MORA			No asistio
1019767065	JOAN LEONARDO SARMIENTO			No asistio
1025328269	GABRIEL ALEJANDRO MOJICA			No asistio
1074819916	SANTIAGO SOGAMOSO			No asistio
1011237006	CRISTHOFER SANTIAGO VIVAS			No asistio
1146133904	WILSON FERNEY GUARIN			No asistio
N37665716282	JESUS ALBERTO ESPINOZA			No asistio
1073705984	JUAN FERNANDO BOHORQUEZ			No asistio
1023407327	ERICK MATHIAS SANCHEZ			No asistio
1028898014	ANGEL SANTIAGO BARRETO			No asistio
1029152229	ESTEBAN ALEJANDRO DEVIA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-04	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.			
COGNITIVA : Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.			
PSICOSOCIAL : Mantener siempre buenas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.			
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.			
TEMA : Elevación en partner a prep			
SUBTEMAS : Trabajo unificado de las ejecuciones hasta el momento, elevación en partner a prep			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Trabajo básico de elevaciones en side y prep, teniendo en cuenta las habilidades trabajadas hasta el momento. Buscando siempre un trabajo progresivo en los grupos de trabajo. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 veces las ejecuciones trabajadas en clase teniendo en cuenta las habilidades adquiridas en el proceso TIEMPO 10 min 5 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-04	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141333004	ANGELA PATRICIA SUAREZ			Asistio
1011215871	LEIDY TATIANA YAIMA			Asistio
1188968064	YULIETH DAYANA QUEZADA			No asistio
1073991049	DEIVER JOSUE ARROYO			No asistio
1067925534	VERONICA BELTRAN			Asistio
1121715142	MARIA DEL MAR POBRE			Asistio
1012416367	MARIA ALEJANDRA SALAZAR			Asistio
1083436165	DARY JOSE PEDROZO			Asistio
1091983349	MARIA JOSE ARANGO			No asistio
1074528930	DANIEL ARTURO RODRIGUEZ			Asistio
1014483899	JUAN FELIPE JIMENEZ			Asistio
1013125394	ANGIE LORENA ESQUIVEL			Asistio
1014877121	MARIA ALEXANDRA ESTUPIÑAN			Asistio
1024527780	KEVIN SAMUEL CAICEDO			Asistio
938670813012011	JORGE ALEJANDRO COTUA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-20	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.			
COGNITIVA : Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.			
PSICOSOCIAL : Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.			
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-20	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 23	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141333004	ANGELA PATRICIA SUAREZ			Asistio
1011215871	LEIDY TATIANA YAIMA			No asistio
1188968064	YULIETH DAYANA QUEZADA			Asistio
1073991049	DEIVER JOSUE ARROYO			Asistio
1067925534	VERONICA BELTRAN			Asistio
1121715142	MARIA DEL MAR POBRE			Asistio
1012416367	MARIA ALEJANDRA SALAZAR			No asistio
1083436165	DARY JOSE PEDROZO			Asistio
1091983349	MARIA JOSE ARANGO			No asistio
1074528930	DANIEL ARTURO RODRIGUEZ			Asistio
1014483899	JUAN FELIPE JIMENEZ			No asistio
1013125394	ANGIE LORENA ESQUIVEL			Asistio
1014877121	MARIA ALEXANDRA ESTUPIÑAN			Asistio
1024527780	KEVIN SAMUEL CAICEDO			Asistio
938670813012011	JORGE ALEJANDRO COTUA			No asistio
1141336549	DILAN FERNEY GUTIERREZ			Asistio
1011216783	MARIA FERNANDA MERCHAN			Asistio
1121300697	JAVIER ENRIQUE FLORES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-06	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

COGNITIVA :

Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas.

PSICOSOCIAL :

Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :

Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 desmontes según lo trabajado hasta el momento.

TIEMPO
10 min 5 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-06	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141333004	ANGELA PATRICIA SUAREZ			Asistio
1011215871	LEIDY TATIANA YAIMA			Asistio
1188968064	YULIETH DAYANA QUEZADA			Asistio
1073991049	DEIVER JOSUE ARROYO			No asistio
1067925534	VERONICA BELTRAN			Asistio
1121715142	MARIA DEL MAR POBRE			No asistio
1012416367	MARIA ALEJANDRA SALAZAR			Asistio
1083436165	DARY JOSE PEDROZO			Asistio
1091983349	MARIA JOSE ARANGO			Asistio
1074528930	DANIEL ARTURO RODRIGUEZ			Asistio
1014483899	JUAN FELIPE JIMENEZ			Asistio
1013125394	ANGIE LORENA ESQUIVEL			No asistio
1014877121	MARIA ALEXANDRA ESTUPIÑAN			No asistio
1024527780	KEVIN SAMUEL CAICEDO			No asistio
938670813012011	JORGE ALEJANDRO COTUA			Asistio
1141336549	DILAN FERNEY GUTIERREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-11	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Optimizar el desarrollo de las habilidades de los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje, a través de un trabajo de corrección y mejoramiento de la postura dependiendo el elemento trabajado.			
COGNITIVA : Armonizar el proceso de enseñanza al estudiante, buscando metodologías acordes al ciclo y desempeños de actividades lúdicas que permitan el óptimo aprendizaje de la sesión de clase.			
PSICOSOCIAL : Mantener las buenas costumbre y desarrollo de valores dentro y fuera del centro de interés, haciendo especial énfasis en el desarrollo humano y personal de los alumnos.			
LUDICA : Fomentar en los estudiantes el juego y la sana convivencia dentro del grupo de trabajo, fortaleciendo a través de diversas actividades, juegos y lúdicas, fortalecer la parte física por medio de juegos tradicionales como cadenita, barcos y marineros, la lleva, captura la bandera. Así como actividades bases y compuestas para el desarrollo de ejercicios educativos buscando el mejoramiento general de habilidades y capacidades físicas en los estudiantes.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones según el trabajo desarrollado en clase. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-11	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141333004	ANGELA PATRICIA SUAREZ			Asistio
1011215871	LEIDY TATIANA YAIMA			Asistio
1188968064	YULIETH DAYANA QUEZADA			Asistio
1073991049	DEIVER JOSUE ARROYO			Asistio
1067925534	VERONICA BELTRAN			Asistio
1121715142	MARIA DEL MAR POBRE			No asistio
1012416367	MARIA ALEJANDRA SALAZAR			Asistio
1083436165	DARY JOSE PEDROZO			No asistio
1091983349	MARIA JOSE ARANGO			Asistio
1074528930	DANIEL ARTURO RODRIGUEZ			Asistio
1014483899	JUAN FELIPE JIMENEZ			Asistio
1013125394	ANGIE LORENA ESQUIVEL			No asistio
1014877121	MARIA ALEXANDRA ESTUPIÑAN			Asistio
1024527780	KEVIN SAMUEL CAICEDO			Asistio
938670813012011	JORGE ALEJANDRO COTUA			No asistio
1141336549	DILAN FERNEY GUTIERREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-13	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Evidenciar el proceso motriz en las ejecuciones de cada elemento básico de la gimnasia, tales como el rollo adelante y atrás, media luna; e invertida; mejorando cada vez más los elementos y educativos enseñados.			
COGNITIVA : Enseñar las diferentes posturas básicas de los elementos propios de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas de los alumnos.			
PSICOSOCIAL : Fomentar y velar por el desarrollo y practica de los valores esenciales para determinar una sana convivencia entre los alumnos y su entorno, teniendo en cuenta diferentes motivaciones para que el objetivo sea logrado con satisfacción.			
LUDICA : Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Juegos pre deportivos Enseñanza de posturas y elementos básicos propios de la gimnasia específicamente la invertida, realizando el trabajo por tríos, duplo e individual, cada una de las actividades con su respectiva explicación, de cada ejercicio y del paso a paso para la correcta ejecución. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Realizar 5 ejecuciones de invertidas y rollos adelante y atrás, teniendo en cuenta las habilidades vistas en clase. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-13	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141333004	ANGELA PATRICIA SUAREZ			Asistio
1011215871	LEIDY TATIANA YAIMA			Asistio
1188968064	YULIETH DAYANA QUEZADA			Asistio
1073991049	DEIVER JOSUE ARROYO			No asistio
1067925534	VERONICA BELTRAN			Asistio
1121715142	MARIA DEL MAR POBRE			No asistio
1012416367	MARIA ALEJANDRA SALAZAR			Asistio
1083436165	DARY JOSE PEDROZO			Asistio
1091983349	MARIA JOSE ARANGO			Asistio
1074528930	DANIEL ARTURO RODRIGUEZ			No asistio
1014483899	JUAN FELIPE JIMENEZ			Asistio
1013125394	ANGIE LORENA ESQUIVEL			Asistio
1014877121	MARIA ALEXANDRA ESTUPIÑAN			Asistio
1024527780	KEVIN SAMUEL CAICEDO			Asistio
938670813012011	JORGE ALEJANDRO COTUA			Asistio
1141336549	DILAN FERNEY GUTIERREZ			Asistio
1011216783	MARIA FERNANDA MERCHAN			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-18	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.

COGNITIVA :

Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :

Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141333004	ANGELA PATRICIA SUAREZ			Asistio
1011215871	LEIDY TATIANA YAIMA			No asistio
1188968064	YULIETH DAYANA QUEZADA			Asistio
1073991049	DEIVER JOSUE ARROYO			No asistio
1067925534	VERONICA BELTRAN			Asistio
1121715142	MARIA DEL MAR POBRE			Asistio
1012416367	MARIA ALEJANDRA SALAZAR			Asistio
1083436165	DARY JOSE PEDROZO			Asistio
1091983349	MARIA JOSE ARANGO			Asistio
1074528930	DANIEL ARTURO RODRIGUEZ			Asistio
1014483899	JUAN FELIPE JIMENEZ			No asistio
1013125394	ANGIE LORENA ESQUIVEL			No asistio
1014877121	MARIA ALEXANDRA ESTUPIÑAN			No asistio
1024527780	KEVIN SAMUEL CAICEDO			No asistio
938670813012011	JORGE ALEJANDRO COTUA			No asistio
1141336549	DILAN FERNEY GUTIERREZ			Asistio
1011216783	MARIA FERNANDA MERCHAN			No asistio
1121300697	JAVIER ENRIQUE FLORES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-04	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.			
COGNITIVA : Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.			
PSICOSOCIAL : Mantener siempre buenas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.			
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.			
TEMA : Elevación en partner a prep			
SUBTEMAS : Trabajo unificado de las ejecuciones hasta el momento, elevación en partner a prep			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Trabajo básico de elevaciones en side y prep, teniendo en cuenta las habilidades trabajadas hasta el momento. Buscando siempre un trabajo progresivo en los grupos de trabajo. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 veces las ejecuciones trabajadas en clase teniendo en cuenta las habilidades adquiridas en el proceso TIEMPO 10 min 5 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-04	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011210506	SHARIT SILVANA NAVARRO			Asistio
1123329443	LOREN SOFIA ANGULO			Asistio
1023394239	NICOLAS DAVID AGUILERA			Asistio
N37664453122	FABIAN ISACC VANEGAS			Asistio
N37664636926	PEDRO MANUEL BRICEÑO			Asistio
1010762266	ADRIAN ESTEBAN NOGUERA			Asistio
1013135978	DANIEL FELIPE MORALES			Asistio
1029060095	VALERY JANESEA VALENCIA			Asistio
1188216245	KEVIN SAMUEL BARRETO			Asistio
1013135704	LUZ STEFANNY MONROY			Asistio
1028788757	VALERIE DAHIANY SILVA			Asistio
1084055830	JULIO ANDRES AMAYA			Asistio
1030630606	CESAR FELIPE VARGAS			Asistio
1014484156	JULIAN ANDRES ARIZA			Asistio
1025149439	MICHELLE XIMENA AREVALO			Asistio
1141720548	MARIA ISABELA VEGA			Asistio
1024546227	VALENTINA VALLES			No asistio
1068974463	SEBASTIAN PULIDO			Asistio
1013138024	SANTIAGO PALACIO			Asistio
1025146616	DEYBYD ALEXANDER PULIDO			Asistio
1023394966	SARA YURLEI SANCHEZ			Asistio
3855628	VALERIA PAOLA IGUARAN			Asistio
1012407593	SOFIA VALENTINA MUÑOZ			Asistio
1012412043	ISABELLA VARGAS			Asistio
1012407036	ERICK SAID AGUIAR			Asistio
1019067498	ESTEBAN PIRAGAUTA			No asistio
1206215149	LAURA VALENTINA OJEDA			Asistio
1010212053	HANNA ISABELLA PINEDA			Asistio
1028620448	SHARONT NIKOLE BARRERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-20	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.			
COGNITIVA : Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.			
PSICOSOCIAL : Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.			
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-20	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 24	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011210506	SHARIT SILVANA NAVARRO			Asistio
1123329443	LOREN SOFIA ANGULO			Asistio
1023394239	NICOLAS DAVID AGUILERA			Asistio
N37664453122	FABIAN ISACC VANEGAS			Asistio
N37664636926	PEDRO MANUEL BRICEÑO			Asistio
1010762266	ADRIAN ESTEBAN NOGUERA			Asistio
1013135978	DANIEL FELIPE MORALES			Asistio
1029060095	VALERY JANESEA VALENCIA			Asistio
1188216245	KEVIN SAMUEL BARRETO			Asistio
1013135704	LUZ STEFANNY MONROY			Asistio
1028788757	VALERIE DAHIANY SILVA			Asistio
1084055830	JULIO ANDRES AMAYA			Asistio
1030630606	CESAR FELIPE VARGAS			Asistio
1014484156	JULIAN ANDRES ARIZA			Asistio
1025149439	MICHELLE XIMENA AREVALO			Asistio
1141720548	MARIA ISABELA VEGA			Asistio
1024546227	VALENTINA VALLES			Asistio
1068974463	SEBASTIAN PULIDO			Asistio
1013138024	SANTIAGO PALACIO			Asistio
1025146616	DEYBYD ALEXANDER PULIDO			Asistio
1023394966	SARA YURLEI SANCHEZ			Asistio
3855628	VALERIA PAOLA IGUARAN			Asistio
1012407593	SOFIA VALENTINA MUÑOZ			No asistio
1012412043	ISABELLA VARGAS			Asistio
1012407036	ERICK SAID AGUIAR			Asistio
1019067498	ESTEBAN PIRAGAUTA			No asistio
1206215149	LAURA VALENTINA OJEDA			Asistio
1010212053	HANNA ISABELLA PINEDA			No asistio
1028620448	SHARONT NIKOLE BARRERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-06	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.			
COGNITIVA : Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas.			
PSICOSOCIAL : Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.			
LUDICA : Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 desmontes según lo trabajado hasta el momento. TIEMPO 10 min 5 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-06	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011210506	SHARIT SILVANA NAVARRO			Asistio
1123329443	LOREN SOFIA ANGULO			Asistio
1023394239	NICOLAS DAVID AGUILERA			No asistio
N37664453122	FABIAN ISACC VANEGAS			Asistio
N37664636926	PEDRO MANUEL BRICEÑO			No asistio
1010762266	ADRIAN ESTEBAN NOGUERA			Asistio
1013135978	DANIEL FELIPE MORALES			Asistio
1029060095	VALERY JANESEA VALENCIA			Asistio
1188216245	KEVIN SAMUEL BARRETO			Asistio
1013135704	LUZ STEFANNY MONROY			Asistio
1028788757	VALERIE DAHIANY SILVA			Asistio
1084055830	JULIO ANDRES AMAYA			Asistio
1030630606	CESAR FELIPE VARGAS			No asistio
1014484156	JULIAN ANDRES ARIZA			Asistio
1025149439	MICHELLE XIMENA AREVALO			Asistio
1141720548	MARIA ISABELA VEGA			No asistio
1024546227	VALENTINA VALLES			Asistio
1068974463	SEBASTIAN PULIDO			Asistio
1013138024	SANTIAGO PALACIO			No asistio
1025146616	DEYBYD ALEXANDER PULIDO			No asistio
1023394966	SARA YURLEI SANCHEZ			Asistio
3855628	VALERIA PAOLA IGUARAN			Asistio
1012407593	SOFIA VALENTINA MUÑOZ			No asistio
1012412043	ISABELLA VARGAS			Asistio
1012407036	ERICK SAID AGUIAR			No asistio
1019067498	ESTEBAN PIRAGAUTA			No asistio
1206215149	LAURA VALENTINA OJEDA			Asistio
1010212053	HANNA ISABELLA PINEDA			No asistio
1028620448	SHARONT NIKOLE BARRERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-11	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Optimizar el desarrollo de las habilidades de los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje, a través de un trabajo de corrección y mejoramiento de la postura dependiendo el elemento trabajado.			
COGNITIVA : Armonizar el proceso de enseñanza al estudiante, buscando metodologías acordes al ciclo y desempeños de actividades lúdicas que permitan el óptimo aprendizaje de la sesión de clase.			
PSICOSOCIAL : Mantener las buenas costumbre y desarrollo de valores dentro y fuera del centro de interés, haciendo especial énfasis en el desarrollo humano y personal de los alumnos.			
LUDICA : Fomentar en los estudiantes el juego y la sana convivencia dentro del grupo de trabajo, fortaleciendo a través de diversas actividades, juegos y lúdicas, fortalecer la parte física por medio de juegos tradicionales como cadenita, barcos y marineros, la lleva, captura la bandera. Así como actividades bases y compuestas para el desarrollo de ejercicios educativos buscando el mejoramiento general de habilidades y capacidades físicas en los estudiantes.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones según el trabajo desarrollado en clase. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-11	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011210506	SHARIT SILVANA NAVARRO			Asistio
1123329443	LOREN SOFIA ANGULO			Asistio
1023394239	NICOLAS DAVID AGUILERA			Asistio
N37664453122	FABIAN ISACC VANEGAS			Asistio
N37664636926	PEDRO MANUEL BRICEÑO			Asistio
1010762266	ADRIAN ESTEBAN NOGUERA			Asistio
1013135978	DANIEL FELIPE MORALES			Asistio
1029060095	VALERY JANESEA VALENCIA			Asistio
1188216245	KEVIN SAMUEL BARRETO			Asistio
1013135704	LUZ STEFANNY MONROY			Asistio
1028788757	VALERIE DAHIANY SILVA			Asistio
1084055830	JULIO ANDRES AMAYA			Asistio
1030630606	CESAR FELIPE VARGAS			Asistio
1014484156	JULIAN ANDRES ARIZA			Asistio
1025149439	MICHELLE XIMENA AREVALO			Asistio
1141720548	MARIA ISABELA VEGA			Asistio
1024546227	VALENTINA VALLES			Asistio
1068974463	SEBASTIAN PULIDO			Asistio
1013138024	SANTIAGO PALACIO			Asistio
1025146616	DEYBYD ALEXANDER PULIDO			Asistio
1023394966	SARA YURLEI SANCHEZ			Asistio
3855628	VALERIA PAOLA IGUARAN			Asistio
1012407593	SOFIA VALENTINA MUÑOZ			No asistio
1012412043	ISABELLA VARGAS			Asistio
1012407036	ERICK SAID AGUIAR			Asistio
1019067498	ESTEBAN PIRAGAUTA			Asistio
1206215149	LAURA VALENTINA OJEDA			Asistio
1010212053	HANNA ISABELLA PINEDA			Asistio
1028620448	SHARONT NIKOLE BARRERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-13	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Evidenciar el proceso motriz en las ejecuciones de cada elemento básico de la gimnasia, tales como el rollo adelante y atrás, media luna; e invertida; mejorando cada vez más los elementos y educativos enseñados.

COGNITIVA :

Enseñar las diferentes posturas básicas de los elementos propios de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas de los alumnos.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y velar por el desarrollo y practica de los valores esenciales para determinar una sana convivencia entre los alumnos y su entorno, teniendo en cuenta diferentes motivaciones para que el objetivo sea logrado con satisfacción.

LUDICA :

Desarrollar juegos educativos que aporten al fortalecimiento de las habilidades y la condición física de los estudiantes, buscando la diversión, aprendizaje y sana convivencia en el grupo de trabajo, realizar trabajos de juegos y actividades individuales y por parejas tales como la lleva, barcos y marineros, cadenita, etc.

TEMA :

Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.

SUBTEMAS :

Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.

IMPLEMENTACION :

Zona verde

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 15 min 5 min 10 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos Enseñanza de posturas y elementos básicos propios de la gimnasia específicamente la invertida, realizando el trabajo por tríos, duplo e individual, cada una de las actividades con su respectiva explicación, de cada ejercicio y del paso a paso para la correcta ejecución.

TIEMPO
70 min

RETO :

ACTIVIDADES
Realizar 5 ejecuciones de invertidas y rollos adelante y atrás, teniendo en cuenta las habilidades vistas en clase.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-13	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011210506	SHARIT SILVANA NAVARRO			Asistio
1123329443	LOREN SOFIA ANGULO			Asistio
1023394239	NICOLAS DAVID AGUILERA			Asistio
N37664453122	FABIAN ISACC VANEGAS			Asistio
N37664636926	PEDRO MANUEL BRICEÑO			Asistio
1010762266	ADRIAN ESTEBAN NOGUERA			Asistio
1013135978	DANIEL FELIPE MORALES			Asistio
1029060095	VALERY JANESEA VALENCIA			Asistio
1188216245	KEVIN SAMUEL BARRETO			Asistio
1013135704	LUZ STEFANNY MONROY			Asistio
1028788757	VALERIE DAHIANY SILVA			Asistio
1084055830	JULIO ANDRES AMAYA			Asistio
1030630606	CESAR FELIPE VARGAS			Asistio
1014484156	JULIAN ANDRES ARIZA			Asistio
1025149439	MICHELLE XIMENA AREVALO			Asistio
1141720548	MARIA ISABELA VEGA			Asistio
1024546227	VALENTINA VALLES			Asistio
1068974463	SEBASTIAN PULIDO			Asistio
1013138024	SANTIAGO PALACIO			Asistio
1025146616	DEYBYD ALEXANDER PULIDO			Asistio
1023394966	SARA YURLEI SANCHEZ			Asistio
3855628	VALERIA PAOLA IGUARAN			Asistio
1012407593	SOFIA VALENTINA MUÑOZ			Asistio
1012412043	ISABELLA VARGAS			Asistio
1012407036	ERICK SAID AGUIAR			Asistio
1019067498	ESTEBAN PIRAGAUTA			No asistio
1206215149	LAURA VALENTINA OJEDA			Asistio
1010212053	HANNA ISABELLA PINEDA			Asistio
1028620448	SHARONT NIKOLE BARRERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-06-18	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias del porrismo.			
COGNITIVA : Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.			
PSICOSOCIAL : Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.			
LUDICA : Realizar diferentes juegos educativos que encaminen al estudiante en el proceso de mejoramiento de las habilidades y cualidades requeridas para el desarrollo de los elementos de la gimnasia básica. Trabajando la autoconfianza y el respeto por los demás.			
TEMA : Trabajo de grupo acrobático o partner, ejecución de desmonte desde prep.			
SUBTEMAS : Desarrollo del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes.			
IMPLEMENTACION : Zona verde			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 15 min 5 min 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con las habilidades que se han visto hasta el momento, desarrollar del desmonte y grupo acrobático desde prep. Teniendo en cuenta las habilidades desarrolladas hasta el momento con los estudiantes. TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Desarrollar 5 ejecuciones del partner trabajado hasta el momento y 5 ejecuciones de invertida y rollo adelante, según las habilidades desarrolladas hasta el momento TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min 5 min			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2025-06-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011210506	SHARIT SILVANA NAVARRO			No asistio
1123329443	LOREN SOFIA ANGULO			Asistio
1023394239	NICOLAS DAVID AGUILERA			Asistio
N37664453122	FABIAN ISACC VANEGAS			Asistio
N37664636926	PEDRO MANUEL BRICEÑO			Asistio
1010762266	ADRIAN ESTEBAN NOGUERA			Asistio
1013135978	DANIEL FELIPE MORALES			Asistio
1029060095	VALERY JANESEA VALENCIA			Asistio
1188216245	KEVIN SAMUEL BARRETO			Asistio
1013135704	LUZ STEFANNY MONROY			Asistio
1028788757	VALERIE DAHIANY SILVA			Asistio
1084055830	JULIO ANDRES AMAYA			Asistio
1030630606	CESAR FELIPE VARGAS			No asistio
1014484156	JULIAN ANDRES ARIZA			Asistio
1025149439	MICHELLE XIMENA AREVALO			Asistio
1141720548	MARIA ISABELA VEGA			Asistio
1024546227	VALENTINA VALLES			Asistio
1068974463	SEBASTIAN PULIDO			Asistio
1013138024	SANTIAGO PALACIO			Asistio
1025146616	DEYBYD ALEXANDER PULIDO			Asistio
1023394966	SARA YURLEI SANCHEZ			Asistio
3855628	VALERIA PAOLA IGUARAN			Asistio
1012407593	SOFIA VALENTINA MUÑOZ			No asistio
1012412043	ISABELLA VARGAS			No asistio
1012407036	ERICK SAID AGUIAR			No asistio
1019067498	ESTEBAN PIRAGAUTA			Asistio
1206215149	LAURA VALENTINA OJEDA			No asistio
1010212053	HANNA ISABELLA PINEDA			No asistio
1028620448	SHARONT NIKOLE BARRERA			Asistio